

پیشگفتار

امروزه دانش تربیت بدنی و علوم ورزشی، در نظام آموزش و پرورش جهان جایگاهی بس مهم و پراهمیت یافته است؛ زیرا آموزش و پرورش صحیح کودکان و نوجوانان به روش علمی صحیح بستگی دارد. از این رو لازم است تربیت بدنی و علوم ورزشی که جزء جدانشدنی نظام آموزشی و تربیتی دنیای کنونی است، از ارزشها و روشهای صحیح برخوردار باشد تا بتواند نیازهای اساسی دانش آموزان و نوآموزان را برآورده کند.

در کتاب حاضر که نتیجه نه سال زحمت متوالی و مداوم مؤلفان است، سعی شده آخرین و متداولترین شیوهها و روشهای صحیح تدریس تربیت بدنی در دانشگاهها و مراکز آموزش عالی جهان، هماهنگ با فرهنگ اصیل ایرانی به رشته تحریر درآید و روشهایی عرضه شود که جوابگوی مشکلات کودکان و نوجوانان، حتی کودکان استثنایی، در امر یادگیری باشد. کتاب حاضر دربردارنده سادهترین شیوههای آموزش و تدریس برای مربیان و آسانترین روش یادگیری برای دانش آموزان عادی و استثنایی است.

هدف مؤلفان در عرضه این مطالب ایجاد علاقه و اشتیاق بیشتر در تدریس این موضوع درسی برای مربیان و دیگر علاقه‌مندان به ورزش است. امید است اصول و روشهای عرضه شده بتواند جوابگوی نیازهای اساسی مربیان محترم تربیت بدنی کشور و دانشجویان ارجمند باشد؛ امید است صاحب نظران ورزش، استادان، مربیان و دانشجویان، مؤلفان را از اظهار نظر و راهنماییهای خود محروم نسازند. در خاتمه از زحمات فراوان جناب آقای احمد حقدوستی و راهنمایی دیگر دوستان در تدوین این اثر قدردانی می‌شود.

محمود زکایی، محمد نبوی